

ООО «Кировский комбинат  
школьного питания»  
44 30 91 г Самара, пр  
Карла-Маркса, 412



### Технологическая карта.

**« Каша жидкая молочная из пшеничной, пшенной, гречневой, рисовой, ячневой, кукурузной, манной круп и Геркулеса.»**  
*Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных учреждениях / под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна -М. Дели принт, 2012 г, рецептура №185 стр195*

Наименование продуктов, полуфабрикатов.	Масса гр. на одну порцию			
	брутто	нетто	брутто	нетто
Крупа пшеничная, пшенная, овсяная гречневая, кукурузная, ячневая или хлопья Геркулес, манная, рисовая	30	30	40	40
Молокосгущенное Молоко сгущенное для манной каши	38	38	49,4	49,4
Вода	88	88	119	119
Вода (рисовая, геркулес)	94	94	126,6	126,6
Вода для манной каши	103,5	103,5	137	137
Сахар	0,5	0,5	0,7	0,7
Соль	0,38	0,38	0,5	0,5
<i>Масса каши</i>	-	150	-	200
Масло сливочное	5	5	5	5
Сахар	5	5	5	5
<b>Выход : с маслом или с сахаром</b>	-	<b>155</b>	-	<b>205</b>
<b>Выход : с маслом и с сахаром</b>	-	<b>160</b>	-	<b>210</b>

### Технология приготовления.

Подготовленную крупу засыпают в кипящую жидкость (сгущенное молоко с водой), добавляют соль, сахар и варят, периодически помешивая, пока каша не загустеет, затем плотно закрывают крышкой и оставляют на плите с умеренным нагревом. Кашу отпускают с прокипяченным сливочным маслом или с сахаром.

### Требования к качеству.

**Внешний вид :** зерна крупы набухшие, полностью разваренные, утратили форму, без комочков, каша заправлена сливочным маслом или сахаром.

**Цвет:** свойственный соответствующему виду крупы.

**Консистенция :** однородная, вязкая, зерна — мягкие.

**Вкус:** умеренно сладкий и соленый с выраженным вкусом молока и привкусом сливочного масла.

**Запах:** соответствующей каши в сочетании с молоком и маслом.

205 гр каша жидкая молочная из пшеничной крупы с маслом

205 гр каша жидкая пшеничная

Пищевая и энергетич цен.	Витамины	Минеральные вещ.
Б-8,43	В1-0,14	Са-146,77



## 205 гр жидкая кукурузная с маслом

Пищевая и энергетич цен.	Витамины	Минеральные вещ.
Б-5,93	В1-0,06	Ca-130,67
Ж- 10,9	В2-0,15	Mg-36,46
У- 32,68	А-54,8	P-157,44
Э.Ц- 253,8 ккал	С -0,96	Fe- 0,6

## 205 гр жидкая ячневая с маслом

Пищевая и энергетич цен.	Витамины	Минеральные вещ.
Б-7,13	В1-0,14	Ca-158,4
Ж- 10,71	В2-0,19	Mg-35,64
У- 38,26	А-56,6	P-235,7
Э.Ц- 279 ккал	С -1,14	Fe- 0,92

## 155 гр каша жидкая молочная из пшеничной крупы с маслом

Пищевая и энергетич цен.	Витамины	Минеральные вещ.
Б-6,37	В1-0,1	Ca-111
Ж- 8,16	В2-0,12	Mg-33,5
У- 32,7		P-167,3
Э.Ц- 230,2 ккал		Fe- 1,76

## 155 гр жидкая геркулесовая с маслом

Пищевая и энергетич цен.	Витамины	Минеральные вещ.
Б-5,24	В1-0,13	Ca-113
Ж- 8,82	В2-0,12	Mg-53,54
У- 18,12		P-177,6
Э.Ц- 174 ккал		Fe- 1,3

## 155 гр овсяная с маслом

Пищевая и энергетич цен.	Витамины	Минеральные вещ.
Б-5,77	В1-0,15	Ca-112,2
Ж- 9,47	В2-0,15	Mg-44,7
У- 23,8		P-169,7
Э.Ц- 210 ккал		Fe- 1,26

## 155 гр жидкая манная с маслом

Пищевая и энергетич цен.	Витамины	Минеральные вещ.
Б-4,51	В1-0,08	Ca-98,9
Ж- 10,46	В2-0,16	Mg-15
У- 31,26		P-87
Э.Ц- 214,78 ккал		Fe- 0,37

## 155 гр рисовая с маслом

Пищевая и энергетич цен.	Витамины	Минеральные вещ.
Б-3,76	В1-0,06	Ca-95,9



Ж- 7,91	В2-0,16	Mg-22,23
У- 24,66		P-101,8
Э.Ц- 185,26 ккал		Fe- 0,35

155 гр гречневая с маслом

Пищевая и энергетич цен.	Витамины	Минеральные вещ.
Б-6,65	В1-0,21	Ca-135,5
Ж- 4,23	В2-0,28	Mg-73,24
У- 33,2		P-180
Э.Ц- 195,8 ккал		Fe- 2,1

155 гр пшеничная с маслом

Пищевая и энергетич цен.	Витамины	Минеральные вещ.
Б-5,54	В1-0,21	Ca-101,8
Ж- 8,65	В2-0,19	Mg-35,1
У- 27,34		P-135,8
Э.Ц- 210 ккал		Fe- 0,9

155 гр кукурузная жидкая с маслом

Пищевая и энергетич цен.	Витамины	Минеральные вещ.
Б-4,48	В1-0,044	Ca-95
Ж- 8,24	В2-0,11	Mg-27
У- 24,7		P-117
Э.Ц- 191,9 ккал		Fe- 0,44

155 гр ячневая жидкая с маслом

Пищевая и энергетич цен.	Витамины	Минеральные вещ.
Б-5,4	В1-0,14	Ca-119,76
Ж- 8,1	В2-0,18	Mg-27
У- 28,9		P-177,8
Э.Ц- 211 ккал		Fe- 0,69

Руководитель производства

Сапрыкина М.А